

## Kondiholdet – Hold nr. 11

Mandage kl. 18:00-19:25 – Greve Idræts Center Aktivitetssal 3

Der må kun danses i bløde såler og indendørssko i lokalet.

Tænk på dine dansevenner – brug ikke parfume, hårlak osv. inden træning.

---

### Holddefinition for Kondiholdet 2022-23

På Kondiholdet danser vi i 1 1/2 time: Vi har dansesæt á 5 danse, 1 minuts drikkepause, dansesæt á 5 danse osv.

Der er ingen undervisning (men lidt hjælpe-cuing undervejs) så du skal være indstillet på "learning by doing" og bruge alles fødder til hjælp.

Dansene er på alle niveauer, nye og gamle og i forskellige tempi og der danses til forskellig musik – både country og non-country.

Er der en helt ny dans – ofte en lidt ældre – vil dansen blive gennemgået en gang eller to.

Der forventes et stabilt fremmøde og engagement i undervisningen.

Spørgsmål vedr. dette hold kan mailes til Annette (instruktøren):  
annette.grevelinedance@gmail.com

---

Priser for Kondiholdet 2022-23:

Som første hold: 600 kr.

Som efterfølgende hold: 200 kr.

Medlemskontingent er obligatorisk for alle og koster 100 kr.

Første undervisningsdag for Kondiholdet: Mandag den 5. september 2022